

## SCHEMA KARATEKLUBB ELIT

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
07.00-07.50							
10.00-11.00						<b>NYBÖRJARE + fortsättning</b> Barn 5-8år (Vitt- Orange bälte)	
11.00-12.00						<b>Vuxen/ Ungdomsgruppen</b> KUMITE	
12.00-13.15						<b>COMBAT</b> Mits & Sparring Från 14år	
15.00-16.00							
16.00-17.00	<b>Avancerad Barn</b> (Halv Grönt-Brunt bälte)	<b>NYBÖRJARE + fortsättning</b> Barn 5-8år (Vitt- Orange bälte)	<b>Avancerad Barn</b> (Halv Grönt-Brunt bälte)	<b>NYBÖRJARE + fortsättning</b> Barn 9-13år (Vitt-halv Gult bälte)	<b>NYBÖRJARE + fortsättning</b> Barn 5-8år (Vitt- Orange bälte)		
17.00-18.00	<b>Barn fortsättning</b> 9-13år (Hel Gul-Orange bälte)	<b>NYBÖRJARE + fortsättning</b> Barn 9-13år (Vitt-halv Gult bälte)	<b>Barn fortsättning</b> 9-13år (Hel Gul-Orange bälte)	<b>Avancerad Barn</b> (Halv Grönt-Brunt bälte)	<b>COMBAT</b> Mits & Sparring Från 14år		
18.00-19.00	<b>ELIT</b> <b>KIHON &amp; KATA</b> (Blått bälte - Uppåt)	<b>Vuxen/ Ungdomsgruppen</b> (Vitt-Grönt bälte)	<b>ELIT</b> <b>KIHON &amp; KATA</b> (Blått bälte - Uppåt)	<b>Vuxen/ Ungdomsgruppen</b> (Vitt-Grönt bälte)			
19.00-20.30	<b>KUMITE</b> (Även för de som har Blått bälte uppåt i Vuxen/ Ungdomsgruppen)	<b>KUMITE</b> Tävlingsgruppen	<b>KUMITE</b> (Även för de som har Blått bälte uppåt i Vuxen/ Ungdomsgruppen)	<b>KUMITE</b> Tävlingsgruppen			
20.00-21.00		<b>COMBAT</b> Mits & Sparring Från 14år					